

Progetto: “Insieme senza confini: comunità inclusive in cammino”

Breve relazione del progetto

Il progetto “Insieme senza confini” nasce dall’esperienza pluriennale di UILDM Gorizia OdV nell’accompagnare le persone con disabilità neuromuscolare e le loro famiglie in percorsi di sostegno, inclusione e crescita. Dopo le positive ricadute dei precedenti progetti (“Libertà di movimento e di pensiero”, “La disabilità è normalità”, “Siamo Comunità oltre le Barriere”), la nuova proposta intende continuare a rafforzare i legami comunitari, promuovere benessere psicofisico e favorire la partecipazione attiva ai processi culturali e sociali legati al territorio, con particolare attenzione al percorso di GO!2025 – Capitale Europea della Cultura.

Obiettivi principali

- Favorire l’inclusione comunitaria di persone con disabilità attraverso attività condivise, laboratori e partecipazione a eventi culturali transfrontalieri.
- Promuovere la formazione di caregiver, operatori sanitari, volontari e comunità locale su temi legati alla disabilità e all’accoglienza.
- Rafforzare il benessere psicofisico di persone con patologie neuromuscolari e dei loro familiari, con azioni di sostegno psicologico e fisioterapico.
- Coltivare una cultura della solidarietà, valorizzando il ruolo dei volontari e creando ponti tra generazioni, culture e abilità.

Componenti del progetto

1. Comunità e cultura senza barriere

L’inclusione passa dalla partecipazione. In vista di GO!2025, UILDM Gorizia intende organizzare attività culturali e ricreative accessibili, sia sul territorio goriziano che transfrontaliero (Nova Gorica e dintorni), per ridurre l’isolamento e rafforzare i legami comunitari.

Attività:

- 6 uscite annuali a eventi culturali, religiosi e sociali (festival, mostre, spettacoli).
- Attività intergenerazionali di socializzazione (incontri con scuole, parrocchie, altre associazioni).
- Servizio di trasporto e assistenza per garantire la piena accessibilità.

Obiettivi specifici:

- Creare occasioni di incontro che valorizzino la diversità come ricchezza.
- Stimolare la partecipazione attiva della comunità locale.

2. Formazione e sensibilizzazione

Il progetto mira a consolidare un sapere condiviso sulla disabilità, utile a caregiver, volontari e operatori, ma anche a cittadini e comunità ecclesiali.

Attività:

- 3 incontri annuali di formazione con esperti (medici, psicologi, fisioterapisti, giuristi).
- Laboratori di sensibilizzazione rivolti a studenti e comunità parrocchiali.
- Produzione di materiale divulgativo in formato cartaceo e digitale.

Obiettivi specifici:

- Accrescere le competenze di chi accompagna le persone con disabilità.
- Diffondere una cultura dell'accoglienza che superi pregiudizi e barriere.

3. Benessere psicofisico

UILDM proseguirà l'impegno nel sostenere la salute globale delle persone con malattie neuromuscolari e dei loro familiari, potenziando i servizi già avviati.

Attività:

- 60 sedute annuali di fisioterapia individualizzata.
- Sportello di ascolto psicologico e gruppi di sostegno per caregiver.
- Attività di rilassamento e stimolazione cognitiva con approcci innovativi (ad es. uso di strumenti digitali e VR per la riduzione dell'ansia).

Obiettivi specifici:

- Contrastare il decadimento fisico.
- Ridurre lo stress emotivo e rafforzare la resilienza individuale e familiare.

Destinatari

- Persone con malattie neuromuscolari.
- Familiari e caregiver.
- Operatori sanitari, volontari, comunità scolastiche e parrocchiali.
- La comunità locale e transfrontaliera.

Piano finanziario

Voce di spesa	Importo	Cofinanziamento UILDM
Uscite e attività culturali (trasporto, logistica, assistenza)	€ 7.000	€ 2.334
Formazione e sensibilizzazione	€ 4.000	€ 1.333
Servizi di fisioterapia	€ 7.500	€ 2.500
Supporto psicologico	€ 4.000	€ 1.333
Attività innovative (VR, strumenti digitali)	€ 2.500	€ 834
Gestione progetto (coordinamento, comunicazione, segreteria)	€ 3.000	€ 1.000
Totale	€ 28.000	€ 9.334

Conclusione

“Insieme senza confini” rappresenta un passo avanti verso una comunità capace di accogliere, valorizzare e integrare ogni persona, nel solco del cammino di solidarietà promosso da UILDM Gorizia OdV. Sostenere il progetto significa contribuire a costruire una società più giusta e inclusiva, in cui la fragilità non è motivo di esclusione ma occasione di crescita comune.